

# LA MINUTE SOCIALE

## Optimiser mon budget



Accéder à ses droits sociaux :  
[mesdroitssociaux.gouv.fr](https://mesdroitssociaux.gouv.fr) simulation  
de vos droits en 15 min

### Maîtriser ses charges :

- Renégocier ses contrats (assurances, téléphone..)
- Comparer les tarifs de gaz et d'électricité
- Comparer les tarifs bancaires...

### Réduire ses dépenses :

« Astuces consommation » :  
Penser à la seconde main (vêtements, mobilier, jouets...), application pour récupérer les invendus, covoiturage ou transport en commun...

Le service social de l'ASIA peut vous accompagner dans vos préoccupations.  
Vous pouvez contacter l'assistante sociale de votre entreprise au 02.41.27.28.29